

～第 56 回月曜カフェのご案内～

ようやく秋の気配が感じられる過ごしやすい気候になってきました。

さて、第 56 回「月曜カフェ」ですが、下記の通り行いますのでご出席の程宜しくをお願いします。

記

日時 2025 年 1 2 月 1 日（月）14 時 00 分～16 時 30 分

場所 荏原第五区民集会所 第 3 集会室 （東急「下神明駅」下車スグ）

テーマ 「ACP（人生会議）について」－東京都「わたしの思い手帳」を使用して考える－

概要: ACP(アドバンス・ケア・プランニング)いわゆる「人生会議」は、将来意思を伝えられなくなったときなどに備えて、自分の望む医療や介護、生き方について家族や支援者と話し合う取り組みです。

東京都が発行する「わたしの思い手帳」は、その考えを整理し共有するための有効なツールとなります。今回の月カフェでは、この手帳を使いながら ACP の意義を学びます。

尚、Zoom 参加も考えておりますのでその旨ご連絡ください。

スピーカー 今藤 里子（市民後見人の会 会員）

申込 メール 「moushi8823@gmail.com」 星野宛までお願いします。（星野宛 携帯へのご連絡でも OK です）

申込期限 1 1 月 2 7 日（木）までをお願いします

第 56 回月曜カフェ担当 星野猛志